


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--|--|---------|---------|--|---------|--------|---|---------|---------|---|---------|---------|--|---------|--------|
|  Tízórai | Óvoda Cegléd 4 - 6 éves | Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér | | | Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Rozskenyér Alma | | | Tej Mézes Korpás kifli Delma margarinnal | | | Csipkebogyós tea Rozskenyér Kenőmájással Salátalevéellel | | | Barackos tea Delma margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal | | |
| | | Energia: 327.51 Kcal / 1,368.99 KJ | | | Energia: 289.10 Kcal / 1,208.44 KJ | | | Energia: 290.50 Kcal / 1,214.29 KJ | | | Energia: 292.96 Kcal / 1,224.57 KJ | | | Energia: 275.61 Kcal / 1,152.05 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 6.47 g | 8.48 g | 7.72 g | 6.69 g | 10.02 g | 7.54 g | 12.18 g | 7.67 g | 2.70 g | 8.42 g | 6.45 g | 6.16 g | 8.78 g | 5.49 g | 5.66 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 55.84 g | 27.98 g | 0.64 g | 42.38 g | 10.40 g | 0.67 g | 42.98 g | 8.10 g | 0.86 g | 49.92 g | 19.99 g | 0.86 g | 47.58 g | 19.98 g | 0.77 g | | |
| 1,7 | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7 | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1,3,(7) | | | | | |
| Ebéd | Óvoda Cegléd 4 - 6 éves | Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel | | | Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta | | | Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral | | | Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma | | | Pírtott tarhonyaleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával | | |
| | | Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ | | | Energia: 485.43 Kcal / 2,029.10 KJ | | | Energia: 430.00 Kcal / 1,797.40 KJ | | | Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ | | | Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 17.49 g | 28.13 g | 9.17 g | 20.02 g | 10.98 g | 5.11 g | 14.85 g | 19.24 g | 5.11 g | 18.74 g | 9.92 g | 2.91 g | 24.04 g | 23.29 g | 6.75 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 58.18 g | 0.04 g | 1.53 g | 76.91 g | 33.18 g | 1.50 g | 49.07 g | 8.01 g | 1.43 g | 83.80 g | 34.46 g | 1.24 g | 59.38 g | 0.01 g | 7.65 g | | |
| 1,7,(3),(6),(10),(11) | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | | | |
| Uzsonna | Óvoda Cegléd 4 - 6 éves | Kajszibarackos háromszög Kivi | | | Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával | | | Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával | | | Sonkás-kukoricás pizza | | | Kifli Kockasajttal | | |
| | | Energia: 402.09 Kcal / 1,680.74 KJ | | | Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ | | | Energia: 188.49 Kcal / 787.89 KJ | | | Energia: 236.59 Kcal / 988.95 KJ | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 4.78 g | 18.87 g | 4.87 g | 1.28 g | 6.05 g | 2.42 g | 10.08 g | 2.86 g | 1.37 g | 9.06 g | 8.25 g | 1.53 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 51.28 g | 20.91 g | 0.68 g | 29.75 g | 0.00 g | 0.58 g | 30.60 g | 0.11 g | 0.53 g | 31.40 g | 1.80 g | 0.28 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2790 Alhossrács, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11/833/08-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmészvezető